



# Inscription au PSC 1

## Une formation aux gestes qui sauvent

Afin d'encourager les jeunes gens du Pays de Nay à connaître les gestes qui sauvent, le Lions Club de Nay met en place un programme de formation en partenariat avec les pompiers.

Cette formation porte sur le module Prévention et Secours Civique de niveau 1 (PSC1) qui est au catalogue des formations de l'Union Départementale des Sapeurs Pompiers. D'une durée d'une journée, elle est dispensée par les pompiers du Pays de Nay et sanctionnée par un certificat de compétence PSC1. Le coût est de 60 € par stagiaire et le programme détaillé est au verso.

### **Le Lions Club de Nay prend en charge les deux tiers du coût de la formation**

Le Lions Club de Nay offre aux stagiaires volontaires une aide financière de 40 € par personne. Le reste à payer pour le stagiaire est ainsi réduit à 20 €.

Des sessions de dix stagiaires seront proposées jusqu'en juin 2024. Les jeunes gens domiciliés au Pays de Nay nés en 2003, 2004, 2005, 2006 ou 2007 peuvent s'inscrire via la présente fiche.

**Contact pour information au 07 49 09 06 09**

**Document à remplir puis envoyer ou déposer**  
**(boîte aux lettres « Lions Club »)**  
**avec le chèque à l'adresse ci-contre**

**LIONS CLUB DE NAY**

**Maison des associations**  
**26 chemin de Laclau**  
**64800 NAY**

### **DECLARATION OBLIGATOIRE DU STAGIAIRE**

NOM : ..... PRENOM : .....

NÉ(E) le ..... à Ville ..... Dépt .....

ADRESSE : .....

CP ..... Ville .....

CARTE IDENTITÉ : N° ..... date.....

Téléphone portable (obligatoire) .....

Mail : .....

**Le candidat sera contacté pour convenir de la date et du lieu de la formation.**

Fait à ..... le ..... Signature Obligatoire

**Joindre obligatoirement :**

**1- le chèque d'inscription de 20 € à l'ordre du Lions Club Nay l'Arribère**

**2- la photocopie recto-verso de la carte d'identité ou du passeport**



# FORMATION PSC 1

Prévention et Secours Civiques de Niveau 1



## Public concerné

Tout public âgé de 10 ans minimum

**Pré-requis** : Aucun

## Renseignements pratiques

**Durée** : 8 heures (1 journée)

**Participants** : 6 à 10 stagiaires

**Attestation** : Certificat de compétences PSC1

**Actualisation** : conseillée tous les 3 ans

## Moyens pédagogiques

**Matériel** : Vidéoprojecteur, défibrillateur, valise pédagogique et mannequins (adulte, enfant, nourrisson), salle spacieuse, chaises...

**Intervenant** : 1 formateur PSC à jour de sa formation continue

**Evaluation** : Certificative

**Validation** : Participer à toute la formation, réaliser tous les gestes de secours lors de l'apprentissage et participer au moins une fois comme sauveteur à un cas concret.

## Réussite



98 %

## Planification

**Intra-entreprise** : Aux dates que vous souhaitez, dans vos locaux (prévoir une salle spacieuse pour les exercices pratiques) ...

**Inter-entreprises** : Dates consultables sur notre site internet :

## Documentation

Chaque participant reçoit :

- 1 livret PSC1

## Renseignements

UDSP 64 – 33 avenue du Maréchal Leclerc – 64000 PAU

Tél : 0820.12.64.64 ou 06.18.61.17.06

[Udsp64@sdis64.fr](mailto:Udsp64@sdis64.fr)

N° agrément Préfecture 64 : 64-19-02 A

SIRET : 395 064 405 000 24 - Code APE : 9499Z

Organisme de formation enregistré auprès du Préfet de la Région Aquitaine sous le numéro : 72 64 02750 64

## Objectifs

Acquérir les compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours.

## Déroulé pédagogique

### LA PROTECTION - L'ALERTE

- Identifier un danger contrôlable ou non-contrôlable
- Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente
- Assurer la transmission d'un message d'alerte au service le plus adapté
- Identifier un signal d'alerte des populations et les mesures de protection

### LES MALAISES

- Observer et interroger une personne victime d'un malaise
- Mettre la victime au repos et recourir à un avis médical si nécessaire

### PERTE DE CONNAISSANCE

- Apprécier l'état de conscience et la respiration d'une victime
- Maintenir libres les voies aériennes d'une victime inconsciente qui respire

### ARRÊT CARDIAQUE

- Prendre en charge une personne de tout âge en arrêt cardiaque
- Alerter et réaliser une Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP) précoce
- Assurer la mise en œuvre d'une défibrillation précoce associée à la RCP

### OBSTRUCTION DES VOIES AERIENNES

- Identifier l'obstruction des voies aériennes totale ou partielle
- Réaliser les techniques de désobstruction chez l'adulte, l'enfant et le bébé
- Agir face à une obstruction partielle des voies aériennes

### TRAUMATISMES - BRÛLURES - PLAIES - HEMORRAGIES

- Conseiller fermement à une personne présentant un traumatisme de ne pas mobiliser la partie atteinte
- Identifier la gravité et la nature d'une brûlure afin d'adopter la conduite à tenir adaptée
- Identifier la gravité et la localisation d'une plaie pour installer la victime dans une position d'attente adaptée
- Arrêter ou limiter une perte de sang en réalisant les gestes de secours adaptés